PROGRAMA DE BMC CLINIC · TIJUANA

El viaje de longevidad de precisión

Protocolo 360°

El inicio de su transformación. Premisa: medir primero, después intervenir.



La ventana silenciosa

74%

de las muertes en el mundo son por enfermedades no transmisibles. OMS

76.4% de los adultos de EE. UU. vive con al menos una enfermedad crónica; 51.4% con dos o más. CDC

5.º lugar de la demencia entre las causas de muerte en el mundo en 2023. OMS

683,491 muertes por enfermedad del corazón en EE. UU. en 2024; 619,876 por cáncer. CDC, NCHS

90% del gasto en salud de EE. UU. va a personas con enfermedades crónicas y de salud mental. CDC

Vivir más no es vivir sano

~10

años de vida se viven con alguna limitación.

73.3
años de vida

62.8
años con salud

OMS, datos de 2023



El cuerpo esconde la enfermedad

Muchos infartos no dan aviso. El cáncer de pulmón ya se extendió a otros órganos en 45 de cada 100 casos al diagnosticarse. NCI **Ninguna prueba sola alcanza.**

Resonancia

Cáncer de próstata con PSA normal.

Sangre

Cáncer de cabeza y cuello con resonancia normal.



Para quién es



Cuida sus años con salud

Energía, prevención e independencia a largo plazo.

Enfermedad crónica o dolor

La causa de la inflamación, el desgaste o la fatiga.

Se guía por biomarcadores

Evidencia, pruebas avanzadas y seguimiento medible.

Listo para un cambio completo

Procedimientos, suplementación y hábitos juntos.

No es para pacientes con cáncer activo. Los resultados varían y ninguno está garantizado.

Una nueva ciencia del envejecimiento

Muchas enfermedades crónicas comparten raíces con los mecanismos que hacen envejecer: la cardiovascular, la diabetes tipo 2, el cáncer y las neurodegenerativas.

Sumar vida a los años, no solo años a la vida.

Mecanismos e intervenciones

> “Una serie de procesos que dañan al cuerpo, acumulan desechos celulares y generan errores genéticos, seguidos de intentos inadecuados de reparación.”

Definición del Dr. David Sinclair

FACTORES QUE SE PUEDEN MODIFICAR

- Nutrición y ayuno intermitente
- Ejercicio
- Suplementación dirigida
- Sueño y manejo del estrés
- Terapias médicas avanzadas

El enfoque de BMC Clinic

1

Diagnosticar

Pruebas avanzadas y valoración del médico.

2

Personalizar

A su perfil clínico, preferencias y metas.

3

Intervenir

Medicina funcional, de longevidad y regenerativa.

4

Medir

Avance en salud, función y calidad de vida.



El viaje 360°

Consulta — **Pruebas en casa** — **Mapa (Matriz MF)** — **Intervenir** — **Volver a medir**

Su primera cita empieza con datos: cuatro pruebas antes de llegar.



PRUEBA EN CASA

TruAge

Qué tan rápido envejece su cuerpo, órgano por órgano. Un piquete en el dedo, más de 75 biomarcadores.

75+
biomarcadores

11
sistemas de órganos, cada uno con su edad epigenética

1M+
marcadores de ADN



- Edad biológica OMICmAge™ (desarrollada con Harvard)
- Edad de 11 sistemas de órganos SYMPHONYAge™ (relojes de Yale)
- DunedinPACE™, velocidad actual de envejecimiento
- Longitud de telómeros

PRUEBA EN CASA

Sensibilidad a alimentos (88 alimentos)

Un panel inmune cuantitativo de su reactividad a 88 alimentos comunes.

88
alimentos medidos

3 a 5
días hábiles para resultados

72 h
lo que puede tardar en aparecer una reacción



- Gota de sangre seca (piquete en el dedo) o suero
- Distingue una alergia aguda por histamina de una sensibilidad tardía
- Guía para retirar solo los alimentos que reaccionan, sin una dieta más estricta de lo necesario
- Encuentra detonantes de fatiga, migraña, colon

PRUEBA EN CASA

Panel intestinal funcional

Lo que hace su microbiota, leído por la vía del triptófano, con un piquete en el dedo y sin muestra de heces.

5
marcadores

10+ h
de ayuno antes de la muestra

1
gota de sangre seca, tomada en casa



- IPA: antioxidante que refuerza las uniones estrechas. Alto indica una barrera íntegra.
- TRP (triptófano): precursor de IPA, serotonina y kinurenina.
- KYN (kinurenina): sube con la activación inmune.
- Razón IPA:TRP: eficiencia de conversión. Baja apunta a disbiosis funcional.

PRUEBA EN CASA

Omega-3 avanzado

Once ácidos grasos esenciales en su sangre, reportados como seis marcadores alrededor del balance omega-6 a omega-3.

<3:1
meta omega-6:3

>8%
índice omega-3 óptimo (EPA + DHA)

120
días para repetirla



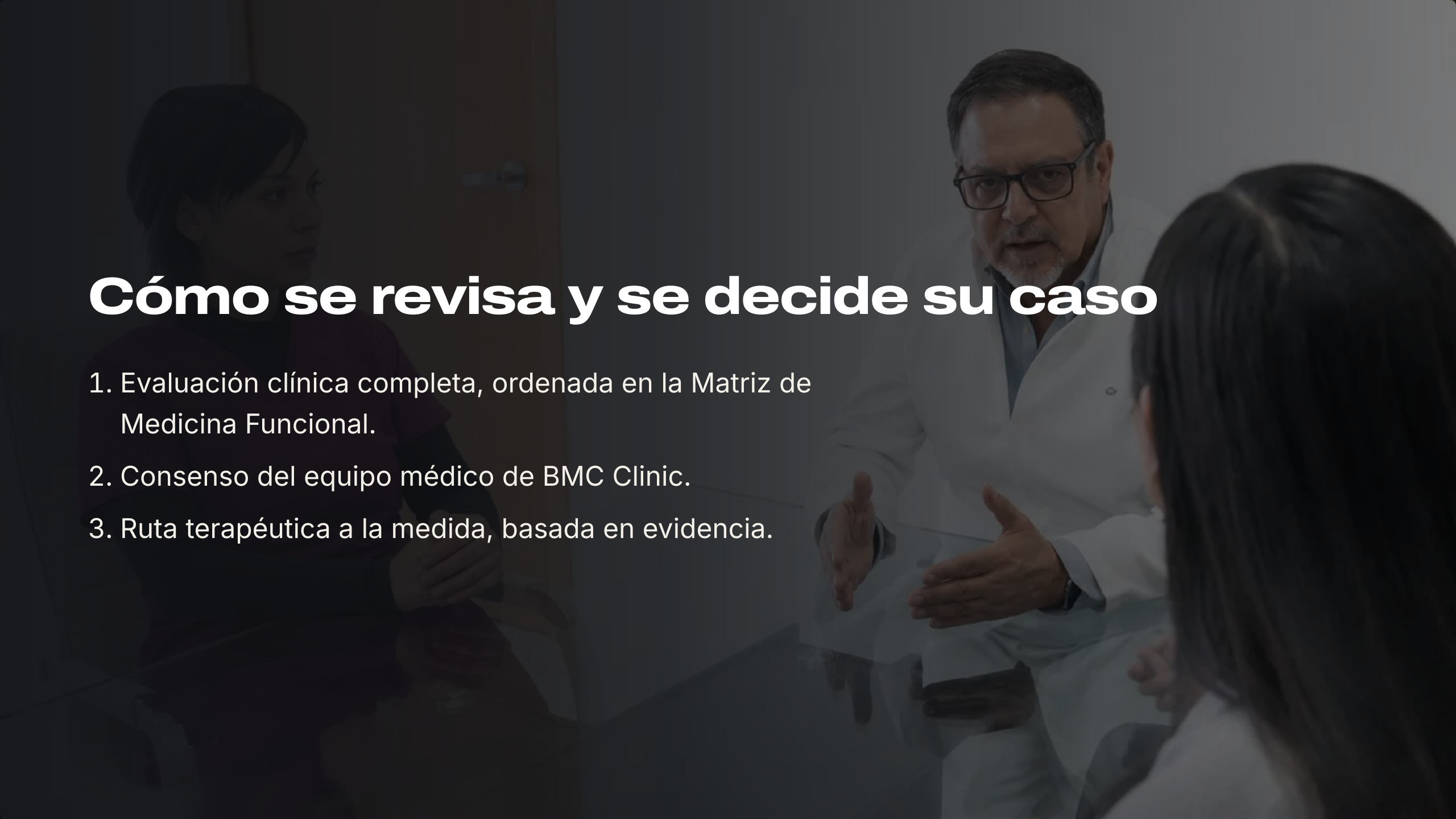
- Razón omega-6:3, balance proinflamatorio contra antiinflamatorio
- Valor de protección contra la inflamación por la dieta
- Índice omega-3, la parte de EPA + DHA en los ácidos grasos de la sangre
- Fluidez de la membrana celular

Cada capa de su salud, medida

113

parámetros en una sola evaluación integrada.

105	Laboratorio: sangre, metabolismo, lípidos, orina, tiroides, hormonas, nutrientes, marcadores tumorales y cardiacos.
2	Riesgo genético: BRCA1 y BRCA2, cuando se requiere.
6	Imagen: resonancia de cuerpo completo, DEXA, rayos X y ultrasonido.



Cómo se revisa y se decide su caso

1. Evaluación clínica completa, ordenada en la Matriz de Medicina Funcional.
2. Consenso del equipo médico de BMC Clinic.
3. Ruta terapéutica a la medida, basada en evidencia.

TERAPIA

Oxigenoterapia hiperbárica (HBOT)

Una terapia no invasiva que eleva el oxígeno disuelto en el plasma y los tejidos al respirarlo bajo presión. Usted descansa dentro de una cámara hiperbárica multiplaza presurizada hasta 2.0 ATA mientras respira oxígeno medicinal al 100% durante 60 a 90 minutos. Se recomiendan diez sesiones o más.



CONTRAINDICACIONES

Absoluta: neumotórax a tensión no tratado. · Relativas: EPOC grave con bulas, infección respiratoria alta activa o disfunción de la trompa de Eustaquio, antecedente de neumotórax espontáneo, fiebre alta no controlada, claustrofobia.

TERAPIA

Terapia intravenosa de nutrientes (suero IV)

Una infusión que lleva micronutrientes, cofactores y antioxidantes concentrados directo al torrente sanguíneo, con biodisponibilidad sistémica completa. Una vía periférica administra soluciones formuladas por el médico, como vitamina C en dosis alta, glutatión, NAD+, ácido alfa lipoico, CoQ10 y cócteles de Myers a la medida.



CONTRAINDICACIONES

Insuficiencia renal grave o enfermedad renal terminal. · Insuficiencia cardiaca congestiva (riesgo de sobrecarga de líquidos). · Deficiencia de G6PD (contraindicación estricta para vitamina C en dosis alta, riesgo de hemólisis).

TERAPIA

Ozonoterapia sistémica y local

Una terapia oxidativa controlada que usa ozono medicinal (O_3) calibrado para estimular las defensas antioxidantes propias y modular la inmunidad.

En BMC Clinic la vía sistémica es la solución salina ozonizada (SSO3): la solución se ozoniza junto a usted con el sistema DISSO3, de circuito cerrado, y pasa por vena en 30 a 45 minutos.



CONTRAINDICACIONES

Deficiencia de G6PD (favismo). · Hipertiroidismo grave descompensado. · Hemorragia aguda, trombocitopenia grave o intoxicación aguda. · Embarazo (primer trimestre).

TERAPIA

Terapia de campos electromagnéticos pulsados (PEMF)

Una terapia electromagnética pulsada, no invasiva y sin agujas, que busca restaurar el potencial eléctrico de la membrana celular.

Usted se sienta o se recuesta sobre una plataforma de grado médico que emite campos pulsados de baja frecuencia, dirigidos a una zona o a todo el cuerpo.



CONTRAINDICACIONES

Dispositivos eléctricos implantados (marcapasos, desfibriladores, implantes cocleares). · Embarazo. · Trastornos de sangrado activos o hemorragia aguda.

TERAPIA

Terapia de reemplazo hormonal bioidéntica (TRHB)

Restauración hormonal personalizada con hormonas de estructura molecular idéntica a las que produce el cuerpo.

Estradiol, progesterona, testosterona, DHEA u hormona tiroidea a la medida, en pellets subcutáneos, cremas o dosis sublinguales, guiadas por laboratorio, síntomas y exploración.



CONTRAINDICACIONES

Cáncer con receptores hormonales activo o sospechado (mama, endometrio, próstata activo). · Sangrado genital o uterino anormal sin diagnóstico. · Trombosis venosa profunda o embolia pulmonar activa. · Enfermedad hepática aguda grave.

TERAPIA

Medicina regenerativa (células madre, exosomas)

Terapias celulares y de señalización biológica para apoyar la reparación de tejidos, calmar la inflamación y estimular la regeneración.

Células madre mesenquimales certificadas (cordón umbilical o placenta), exosomas, células MUSE o secretomas, por infusión intravenosa o inyección local.



CONTRAINDICACIONES

Cáncer activo, sistémico o localizado. · Infección bacteriana o viral aguda, sepsis. · Neoplasia hematológica activa. · Embarazo y lactancia.

TERAPIA

Terapia con péptidos

Cadenas cortas de 2 a 50 aminoácidos que funcionan como mensajeros celulares precisos para reparar, regular el sistema endocrino y la expresión de genes. Protocolos indicados por el médico en microinyecciones subcutáneas, cápsulas orales o aerosol nasal, según sus biomarcadores y metas.



CONTRAINDICACIONES

Cáncer activo o antecedente de tumores con receptores hormonales (sobre todo con secretagogos de hormona de crecimiento). · Embarazo y lactancia. · Alergia conocida a un péptido específico.

TERAPIA

Nutrición funcional y optimización metabólica

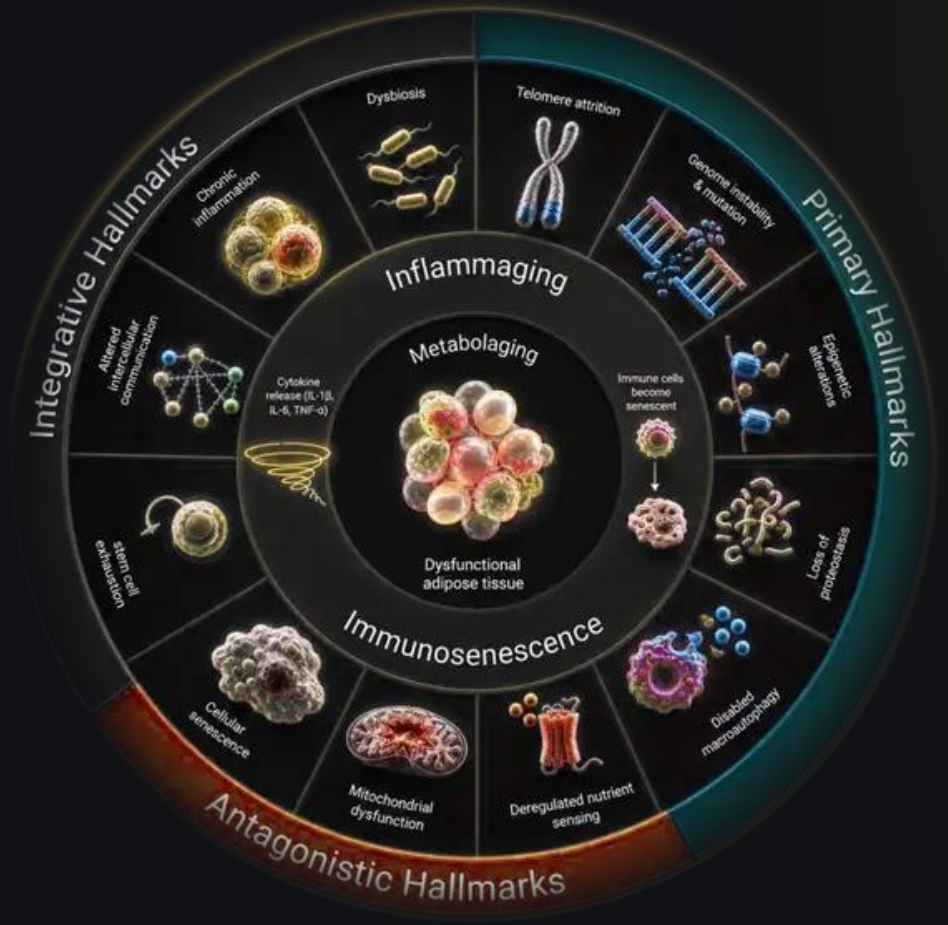
Trabajo nutricional y bioquímico definido por sus marcadores de laboratorio, su perfil genómico y su salud metabólica.

Planes de alimentación terapéuticos (de eliminación, antiinflamatorio o de reconstrucción intestinal) con suplementación de grado farmacéutico: senolíticos, cofactores mitocondriales y prebióticos.



CONTRAINDICACIONES

No es un procedimiento con contraindicaciones, pero pide seguimiento médico estrecho en insuficiencia renal o hepática grave, trastornos alimentarios descompensados o crisis metabólicas no controladas.



Los doce sellos del envejecimiento

Mecanismo, medición, intervención.

Agrupados en tres familias: primarios, antagonistas e integrativos. Cada terapia del protocolo se elige por el sello sobre el que actúa.

Del hallazgo a la terapia

	Sello	HBOT	Terapia IV	TRHB	Ozono	PEMF	Nutrición funcional	Medicina regenerativa
1	Inestabilidad genómica	●	●				●	
2	Desgaste de telómeros	●					●	
3	Alteraciones epigenéticas		●		●		●	
4	Pérdida de proteostasis	●			●		●	
5	Macroautofagia deshabilitada		●				●	
6	Detección de nutrientes desregulada			●			●	
7	Disfunción mitocondrial	●	●		●	●	●	
8	Senescencia celular	●			●		●	●
9	Agotamiento de células madre	●						●
10	Comunicación intercelular alterada			●			●	●
11	Inflamación crónica	●	●		●	●	●	
12	Disbiosis						●	

■ Primarios ■ Antagonistas ■ Integrativos

Volver a medir

Cuatro meses
Omega-3 e intestino

Seis meses
Panel de laboratorio

Doce meses
Edad epigenética e imagen

El avance es un número.



Por qué BMC Clinic

Diagnóstico de fondo

Biomarcadores avanzados muestran el origen del desequilibrio.

Un circuito integrado

Medicina funcional, ortomolecular y regenerativa en un lugar.

Terapias en secuencia

Cada una prepara a la siguiente.

Licencia sanitaria

Licencia oficial específica para medicina regenerativa.



Empiece con una conversación

Valoración médica inicial sin costo.

Es informativa y no sustituye un diagnóstico ni un tratamiento médico.

WhatsApp	+1 (619) 860 7551
Teléfono	+52 664 630 5024
Correo	health@regenerative.clinic
Dirección	Avenida General Ferreira 3170, Interior D, Colonia Madero Sur, Tijuana, B.C.
Web	regenerative.clinic

